COMPONENTE FAMILIA, COMUNIDAD Y REDES		ACTA FORMACION A FAMILIAS

Fecha: mayo 06 de 2026

Objetivo: Fortalecer en las familias la importancia de las normas y los límites en la primera infancia como herramientas fundamentales para el desarrollo emocional, social y la construcción de ambientes protectores para las niñas y los niños en articulación con la fundación Futuro Colombia.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDADAD

Se dio apertura a la reunión agradeciendo la asistencia de los padres y madres de familia. Se resaltó la importancia de estos espacios para fortalecer la comunicación y el trabajo conjunto entre el CDI y las familias, en beneficio del desarrollo y bienestar de los niños y niñas. Se dio la bienvenida a la invitada especial de la fundación Futuro Colombia la psicopedagoga Yennifer Trujillo.

Se explicó que el objetivo principal del encuentro era fortalecer las competencias parentales en relación con la crianza respetuosa y la formación en hábitos, a través del establecimiento claro y coherente de normas y límites desde la primera infancia.

Se buscó que las madres, padres y cuidadores comprendieran que poner límites no es sinónimo de castigo, sino una herramienta fundamental para promover el desarrollo emocional, la autonomía, la seguridad y la convivencia armoniosa en el hogar.

1. **¿Cuándo comenzar a establecer normas y límites?**

Se explicó que desde los primeros meses de vida se pueden instaurar rutinas que den estructura, estabilidad emocional y seguridad al niño o niña. Estas rutinas, al repetirse, se transforman en hábitos que a su vez promueven la interiorización de normas.

Diferencia entre norma y límite:

- **Norma:** Indica qué debe hacerse y cómo se espera que se haga (por ejemplo: "Después de jugar, los juguetes van en su caja").
- **Límite:** Define hasta dónde se permite una conducta (por ejemplo: "Puedes jugar en la sala, pero no en la cocina").
- **Importancia de hábitos, rutinas y límites desde la primera infancia**
  Se discutió cómo estos elementos estructuran la vida cotidiana, promueven la autorregulación, disminuyen los conflictos y previenen comportamientos desafiantes.

2. Claves para Fijar Normas y Límites

1. *Adaptadas a la edad y madurez del niño o niña*

Las normas deben corresponder al nivel de desarrollo del menor. No se puede exigir el mismo grado de autonomía o responsabilidad a un niño de 2 años que a uno de 5.

Esto evita frustraciones y expectativas irreales tanto para el adulto como para el niño.

- Ejemplo: Un niño de 2 años puede empezar a guardar juguetes con ayuda, mientras que uno de 5 puede hacerlo solo.

2. *Participación del niño o la niña*

Se promueve el diálogo, la negociación y la toma de decisiones compartidas a medida que el niño desarrolla habilidades de comunicación. Incluirles en la creación de normas favorece su sentido de pertenencia y compromiso con ellas.

Ejemplo: Preguntar: "¿Qué podemos hacer para que la hora del baño sea más agradable para ti?"

3. *Normas con sentido, explicadas desde el amor*

Las normas deben tener una razón de ser y deben explicarse de forma comprensible. No se trata de imponer, sino de acompañar.

Ejemplo: "Vamos a dormir a las 8 porque tu cuerpo necesita descansar para crecer sano y tener energía mañana."

4. *Claras y comprensibles*

Instrucciones concretas, sin rodeos, en lenguaje sencillo. Evitar frases como "pórtate bien" y en su lugar usar: "Usamos palabras amables para hablar".

5. *Expresadas en positivo*

Favorece el cumplimiento cuando se expresa lo que sí se espera, en lugar de lo que no. También es importante ofrecer alternativas y reforzar los beneficios del buen comportamiento.

Ejemplo: "Puedes dibujar en estas hojas, no en la pared. Si lo haces así, luego decoramos juntos tu dibujo."

6. *Consecuencias inmediatas, coherentes y restaurativas*

Las consecuencias deben relacionarse directamente con la norma que se incumple. El enfoque restaurativo permite que el niño repare el daño causado y aprenda de su error.

Ejemplo: Si rompió algo, puede ayudar a recoger o colaborar en reponerlo.

7. *Aplicables a todos los miembros del hogar*

Las normas deben cumplirse por todos para garantizar coherencia. Si los adultos no las respetan, pierden autoridad ante el niño.

8. *Firmes, pero no rígidas*

La firmeza implica consistencia, no autoritarismo. Algunas normas pueden flexibilizarse según el contexto, siempre y cuando se establezcan nuevos acuerdos temporales. También se aclaró qué es negociable y qué no.

Ejemplo: En vacaciones, puede acostarse más tarde, pero con un horario pactado.

3. Reflexiones y Aportes de las Familias

Durante el taller, los asistentes compartieron experiencias personales. Algunos destacaron lo difícil que ha sido mantener la coherencia entre padres cuando tienen estilos de crianza distintos, y cómo eso confunde a los hijos. Se resaltó la importancia de ponerse de acuerdo como adultos antes de comunicar normas a los niños.

Otros manifestaron que en ocasiones repiten lo que vivieron de niños ("porque sí, porque yo lo digo"), pero reconocieron el valor de educar desde el diálogo, el respeto y el ejemplo.

4. Ejercicios y Ejemplos Realizados en el Taller

- Se propusieron situaciones cotidianas para practicar cómo expresar límites de manera positiva.
- Se reflexionó sobre la diferencia entre una consecuencia lógica y un castigo punitivo.
- Se elaboró un ejemplo de "tabla de normas en casa" con pictogramas y frases simples para que puedan replicarlo en sus hogares.

5. Cierre del Taller: Se agradeció la disposición, participación y reflexiones compartidas. Se recordó que el objetivo no es tener niños obedientes, sino niños con pensamiento crítico, seguros de sí mismos y capaces de convivir con otros. Las normas y límites son herramientas para guiarlos, no para controlarlos.

Se finalizó con una frase de cierre:

"Normas con amor, límites con respeto: así se construyen infancias seguras."

REGISTRO FOTOGRÁFICO:






Disciplina con Amor


DEMOCRÁTICOS
AUTORITARIOS
PERMISIVOS
NEGLIGENTES O INDIFERENTES





Karen stefany ayala f.

Karen Stefany Ayala Ferro
Profesional psicosocial
CDI Los Colores Del Arcoíris

Anexo listado participación familias.

		CDI LOS COLORES DEL ARCO IRIS
		NORMAS Y LÍMITES EN LA PRIMERA INFANCIA
		06/05/2026 SALÓN 1

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1030716342	JAIMES QUEVEDO	SANTIAGO JAIMES	Andrea Quevedo
2	1029120190	BLANQUICET REQUENA	BLANQUICET	Yenifer Requena
3	1030716760	AGUILAR ORTEGA	ISAAC MATHIAS	
4	1012484479	NAVARRETE VERGARA	THIAGO MATIAS	
5	1255418150	TORRES SUAREZ	YOUSEF MATIAS	Natalia Suarez
6	1255418149	TORRES SUAREZ	NAHIA ANTONELLA	Natalia Suarez
7	1032880633	HERNANDEZ RAMIREZ	AARON JULIAN	
8	1030717426	CAICEDO ORTIZ	ALAN FERNANDO	Maria Alejandra Ortiz.
9	1141386948	CUBILLO RODRIGUEZ	JERONIMO	milena caballo S.
10	1145432164	PINEDA PUENTES	THIAGO ISAAC	Dayana Puentes.
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				

		CDI LOS COLORES DEL ARCO IRIS
		NORMAS Y LÍMITES EN LA PRIMERA INFANCIA
		06/05/2026 SALÓN 2

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1300004469	MORILLO FERNANDEZ	ABEL ARATH	Yoidelis
2	1233931964	SANCHEZ MORENO	ABBY CELESTE	
3	1030715645	AROCA RIVERA	SANTIAGO	Gisma Rivera
4	1242693585	BELLO SANTA	EILYN GABRIELA	Luz Mery Santa
5	1012927852	FLOREZ CORTES	ANGEL EMMANUEL	PAOLA FLOREZ
6	1011266516	VELANDIA MORENO	ANGEL ADRIAN	Velandia.
7	1012480416	M. LAGON PEÑA	EMILY ANTHONELLA	Ericka Peña
8	1141384703	TRONCOSO JIMENEZ	LUCIANA	Catalina Troncoso
9	1141384751	CHAPARRO LOPEZ	ALITZEL LUCIANA	Yaleisa Lopez
10	1013701278	GUTIERREZ ORDOÑEZ	JARED EMIR	Dayana Ramirez
11	1141383479	GRISALES GUTIERREZ	YANNICK ISAAC	Yohanna Gutierrez
12	1141384094	SANDOVAL CARDONA	RUHAMNA	Ximena Cardona
13	1233524964	VELA CAÑON	JUAN PABLO	Sandra Milena Cañon
14	1011267657	AVILA RODRIGUEZ	IAM SAMUEL	Marleny Yara
15	1030715260	LOPEZ ARDILA	THIAGO ALEJANDRO	Paola Ardila
16	1141384478	CARRASQUILLA BAZAN	VALERY ANTONELLA	Pedro Carrasquilla
17	1233525568	MATALLANA DURAN	EMILIO	Nahira Duran.
18	1141384598	GALVIS CADENA	ANTHONELLA	Yuli Cadena
19	1253658923	CASTILLO SALAMANCA	AMMY	Oriana Salamanca.
20	1012481569	CANTE DEAQUIZ	JULIETH CAMILA	Laura Forero
21	1016755987	RODRIGUEZ PALACIO	ANGEL	Gloria Palacio

		CDI LOS COLORES DEL ARCO IRIS		
		NORMAS Y LÍMITES EN LA PRIMERA INFANCIA 06/05/2026		
		SALÓN 3		
No	**NIUP**	**APELLIDOS**	**NOMBRES**	**FIRMA PADRE DE FAMILIA**
1	1025569879	RIVERA PARRA	VALERY CELESTE	
2	1030715573	ACEVEDO BARRERO	SAMUEL MATEO	
3	1025159311	URREA CUBILLOS	KILLARI	
4	1012478647	MORENO GONZALEZ	THOMAS	
5	1016123789	MOLINA BARRERA	CLAIRE HISAE	
6	1030714857	HERNANDEZ MORALES	THIAGO DANIEL	
7	1300004193	DUCUARA LEITON	VALERY CATALINA	
8	1020012835	UMAÑA RAMIREZ	CRISTOBAL	
9	1030714943	JARA HURTADO	NOA SALOME	
10	1141385329	CONTRERAS PARDO	SAMUEL FELIPE	
11	1021698103	SOTO BUITRAGO	MIA CATALEYA	
12	1030715418	SABALLET ESTRADA	JHAEL	
13	1031862167	CARRILLO MERCHAN	JHOFRY SAMUEL	
14	1023995442	KARIM EMMANUEL	KARIM EMMANUEL	
15	1085155923	MARTINEZ GARCES	HAYSEL YASMIN	
16	1030717273	TRIANA MURCIA	DULCE MARIA	
17	1012483385	PADILLA ORTIZ	MICHELLE PADILLA	
18	1032517829	ROMERO GOMEZ	MARIA CAMILA	
19	1026605089	CUADRADO SANCHEZ	JUAN DAVID	
20	1141387416	RENTERIA GONZALEZ	JOSEPH JOEL	
21	1233527076	MELO ARCINIEGAS	THIAGO	

	CDI LOS COLORES DEL ARCO IRIS
	NORMAS Y LÍMITES EN LA PRIMERA INFANCIA
	06/05/2026 SALÓN 4

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1243765017	VILLANUEVA CASTAÑO	ISAAC	YURANI CASTAÑO.N
2	1012478682	CARRANZA POVEDA	KYLIAN DAVID	
3	1030713665	LANDAZURI CAMPAZ	ILANA	Jennifer R.
4	1141382536	BARRANTES VARGAS	DEIVID JHOSUA	Valentino Vargas.
5	1030713743	AGUILAR DELGADO	LIAM JACOB	
6	1141381257	PINEDA RAMIREZ	ZOE BELLO MARTINEZ	Wendy Pineda
7	1141381539	PRADILLA LONDOÑO	JEICOB STEVEN	Sherid londoño
8	1013700094	ORJUELA NARVAEZ	SAMUEL ALEJANDRO	Angela Narvaez
9	1103715391	BELTRAN MOSQUERA	CRISTAL ADHARA	Diana Mosquera.
10	1087842548	COSSIO SIERRA	MAXIMILIANO	
11	7912886	SANCHEZ POLANCO	LUISANGELYS ABITZAIL	Michell polanco
12	1146151558	ROMAN SANCHEZ	SANTIAGO	Geraldine Sanchez.
13	1146151911	VILLA QUICENO	EVELIN SAMANTHA	
14	1141382088	RAMOS CARO	ANTONELLA	Katherine Acosta.
15	1146151558	ROMAN SANCHEZ	SANTIAGO	Geraldine sanchez.
16	1012479493	VILLAFRADE MENDEZ	YESHUA ANDRES	Perate. recendaz
17	1030714074	MONROY CUBIDES	ISABELLA	Karen Cubides
18	1012927863	SUAREZ JEREZ	DERECK SANTIAGO	Cristian Suarez
19	1011265250	GONZALEZ MERCHAN	KEIDY SAMANTHA	
20	1243861417	PRIETO POLANCO	LUCIANA	Jennifer Polanco.
21	1141381201	CAÑON CASTRO	LUCIANA SOFIA	Katerin Cañon

	CDI LOS COLORES DEL ARCO IRIS
	NORMAS Y LÍMITES EN LA PRIMERA INFANCIA
	06/05/2026 **SALÓN 5**

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1146151205	GIL BLANDON	GEITHNER ANTONIO	
2	1117035844	SINISTERRA GONZALEZ	GAEL	Stephany Perez
3	1141380207	SAAVEDRA VASQUEZ	VALENTINA	Dayana S
4	1141379779	VARGAS CASERES	BRENYIMAR ANTONELLA	Yohana Caseres
5	7915140	HUERTAS FRANCO	SAMUEL ELIAS	Brianny Franco
6	1030712595	CARDENAS AGUDELO	EIMMY LUCIANA	Sandra Mendoza
7	1013283514	COBOS PEÑA	MATIAS	Andrea Peña
8	1030712700	SAENZ OLMOS	ANA VICTORIA	Dillan Sierra
9	1243763574	SANCHEZ CARDONA	ADHARA ISABELLA	Sabina Torres
10	1092694805	MIRANDA MONTERO	ALANA SOFIA	Isabella Montero
11	1141380404	AGUDELO RUIZ	KEYLANN	[illegible]
12	1100699469	PEÑATES GARAVITO	AYLIN SHOFIA	[illegible]
13	1070632975	GARCIA LAVERDE	EILYN NAHOMY	[illegible]
14	1030713229	VELA BAUTISTA	KEIDY SALOME	Heidy Reyes
15	1012476186	PANTOJA VARGAS	ELIAN JOSHUE	Elian Alejandro Vargas
16	1022452220	SAYA SANCHEZ	THOMAS ALEJANDRO	Saira Sanchez
17	2510202267	RIOS OROPEZA	BRIANNA LUCIA	Maria Oropeza
18	8226865	MORILLO HERNANDEZ	CALEB JOSUE	Yoselis Lorenzo
19	1190215659	SANCHEZ CIFUENTES	LIAM DAVID	
20	1023991485	RAMIREZ MONCADO	VAHIOLLET SOPHIA	[illegible]
21	1145230663	SANCHEZ POLANCO	NATHALIA ISABELLA	Michell Polanco

CDI LOS COLORES DEL ARCO IRIS

NORMAS Y LÍMITES EN LA PRIMERA INFANCIA 06/05/2026

SALÓN 6

No	NIUP	APELLIDOS	NOMBRES	FIRMA PADRE DE FAMILIA
1	1141375544	PEÑA SANCHEZ	THIAGO ANGEL	Judy Peña S.
2	1013159018	CARDOZO DE LA CRUZ	DAGNNA SOPHIA	Katherin Delacruz
3	1141725787	MENDOZA MARTINEZ	SARA CELESTE	Sandra Martinez
4	1233520876	GUALTEROS RODRIGUEZ	ALISSON	Wilmer Gualteros
5	1141378492	RODRIGUEZ SANCHEZ	IAN MATHIAS	Julieth Sanchez.
6	8131925	DIAZ RIOS	ALICE SOPHIA	Lucia Velasquez
7	1030710462	AROCA RIVERA	ELIAN STIVEN	Gloria Rivera
8	1074537048	AGUACHO RINCON	SCARLETT ALESSYA	Deidy Nay's
9	1141376597	MEDINA REGINFO	SARAH ISABELLA	
10	1025158160	SANDOVAL CARDONA	PABLO ADRIAN	Adrian Cardona
11	1014674403	SANTA LOZANO	LEAH SAMARA	Carolina Sanchez
12	1030710646	CARCIA SANCHEZ	MARIA JOSE	Sandra Hantenegro.
13	1141376690	BALLESTEROS VILLAMIL	IAN NICOLAS	Silene Villamil
14	1146149697	MURCIA AGUDELO	SAMANTHA	Alejandra Agudelo
15	1074831880	ARENGAS LOZANO	ZIAN DANIEL	Katherine Lozano
16	1013158269	AMADO NOVOA	BIANCA SAMARA	Alejandra Nova.
17	1030712030	NUÑEZ RUMBO	DARIELYS CARLIE	Michel
18	1013158555	CARRILLO MERCHAN	MIA SALOME	Karen Merchy
19	1074832717	GOMEZ SEGURA	DUVAN ZAID	Yeimy Sandia Segura
20	1027303329	SASTOQUE MOSQUERA	VERONICA	
21	1041235927	MARTINEZ RIVERA	DYLAN JULIAN	Johana Rivera Caballos